

## LA COMMUNICATION POSITIVE

### Ma formation

*Gestion Mentale* (méthodologie de l'apprentissage - La Garanderie),  
*PNL, Analyse Transactionnelle,, Coaching, PCM*

### Mon parcours

Enseignante (25 ans)  
Conseillère d'orientation et d'insertion professionnelle (6ans)

### Depuis 1996 :

- Animation de **stages de méthodologie** personnalisée de la 6ème à la Terminale
- **Formations** : enseignants, formateurs, étudiants, ,accompagnateurs, parents
- **Accompagnement individuel** (méthodologie-orientation) : école-collège-lycée-Bac+



Demander les autres plaquettes : [brillondominique@orange.fr](mailto:brillondominique@orange.fr)

SIRET 443 640 156 00024

## LA FORMULADOM

**Dominique Brillon** Formatrice - Coach

INVITATION

Participez à une réunion sur le thème :

« *La communication positive* »

Pour mieux gérer les relations entre les personnes :

- familiales, professionnelles, conjugales
- « parent-enfant », « enseignant-élève »,... et inversement 😊

pour tous renseignements 06 81 54 09 18

## LA COMMUNICATION POSITIVE

### OBJECTIF

- Mieux se connaître pour :
- Bien communiquer avec soi et les autres

### CONTENU

- Alternance de présentation théorique et d'exercices pour mettre en évidence les besoins psychologiques et les leviers de motivation des autres et de soi-même.

### LA FORMULADOM

Autres formations à domicile :

- Aider à apprendre et à réviser (Accompagnateurs)
- Améliorer sa mémoire
- Coaching par le jeu : Horaklès, le jeu du Héros

Demander les autres plaquettes : [brillondominique@orange.fr](mailto:brillondominique@orange.fr)

SIRET 443 640 156 00024

## LA FORMULADOM

### EN PRATIQUE

- Par groupe de 4 à 8 personnes
- L'atelier dure environ 3 heures (accueil-formation-pauses) au domicile de l'organisateur.
- La séance est gratuite pour l'organisateur qui se charge des invitations et de l'accueil des personnes.
- Tarif : 30 euros/personne ( possible en 2 chèques )

### RENDEZ-VOUS

- Chez :
- Adresse :
- Téléphone :
- Date et Horaires :
- Merci de confirmer avant le :

pour tous renseignements 06 81 54 09 18