

AMELIORER SA MEMOIRE

Ma formation

Gestion Mentale (méthodologie de l'apprentissage - La Garanderie),
PNL, Analyse Transactionnelle, Coaching, PCM

Mon parcours

Enseignante (25 ans)
Conseillère d'orientation et d'insertion professionnelle (6ans)

Depuis 1996 :

- Animation de **stages de méthodologie** personnalisée de la 6ème à la Terminale
- **Formations** : enseignants, formateurs, accompagnateurs étudiants
- **Accompagnement individuel** (méthodologie-orientation) : école-collège-lycée-Bac+



*Demander les autres plaquettes : brillondominique@orange.fr
SIRET 443 640 156 00024*

LA FORMULADOM

Dominique Brillon Formatrice - Coach

INVITATION

Participez à une réunion sur le thème :

AMELIORER SA MEMOIRE

pour tous renseignements : 06 81 54 09 18

AMELIORER SA MEMOIRE

OBJECTIF

Mémoriser facilement et efficacement.

CONTENU

- Présentation théorique pour une mémorisation efficace à la portée de tous.
- Découverte de techniques s'appuyant sur une approche ludique et créative.

LA FORMULADOM

Autres formations à domicile :

- La communication positive
- Aider à apprendre et à réviser (Accompagnateurs)
- Coaching par le jeu : Horaklès, le jeu du Héros

Demander les autres plaquettes : brillondominique@orange.fr
SIRET 443 640 156 00024

LA FORMULADOM

EN PRATIQUE

- Par groupe de 4 à 8 personnes
- La réunion dure environ 3 heures (accueil-formation-pauses) au domicile de l'organisateur.
- La séance est gratuite pour l'organisateur (qui se charge des invitations et de l'accueil des personnes)
- Tarif : 30 euros/personne (possible en 2 chèques)

RENDEZ-VOUS

- Chez :
- Adresse :
- Téléphone :
- Date et Horaires :

Merci de confirmer avant le :

pour tous renseignements : 06 81 54 09 18